



**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**



# Nachrichten

Ausgabe: Sommer - Herbst

**2025**



Foto: Bichler

## Natur nützen, Natur schützen!

[www.bad-schallerbach.naturfreunde.at](http://www.bad-schallerbach.naturfreunde.at)

## Natur nützen, Natur schützen

Draußen sein. Frische Luft tanken. Lockdown-Blues raus, neue Energie rein. Damit die Umwelt durch unser gesteigertes Verlangen nach Naturerlebnissen keinen Schaden nimmt, sollten wir uns an gewisse Regeln halten.

*Text: Barbara Pletzer*

Das Gefühl täuscht nicht: Seit Corona zieht es viele Menschen häufiger und länger in die Natur. Laut einer im Auftrag der Österreichischen Bundesforste durchgeführten Studie hat sich allein bei den Erholungsuchenden im Wald der Anteil der MountainbikerInnen von 6 auf 13 Prozent erhöht. Und nicht nur das: Es wird spazieren gegangen, gewandert, geocashed, geslacklined, geklettert, Ski gefahren. Körper und Geist tut das gut, doch was macht das mit unseren Naturräumen? „Gleich vorweg: Die meisten Menschen denken gar nichts Böses, wenn sie zum Beispiel ihre Mandarinenschalen am Berg liegen lassen – verrottet ja eh. Glauben sie zumindest. Oder wenn sie freudestrahlend mit einem Strauß Wildorchideen von einer Wanderung heimkehren“, so Katja Weirer, Referentin für Natur- und Umweltschutz der Naturfreunde Niederösterreich und Leiterin des Naturvermittlungs- und Schulprogramms des Naturparks Ötscher-Tormäuer. Umso wichtiger sei es, die Bevölkerung über umweltschädliches Verhalten aufzuklären, damit aus Rücksicht auf die Natur und auf andere Erholungsuchende ein paar einfache Regeln eingehalten werden.

### Müll mit nach Hause nehmen

Dass Aludosen, Plastikflaschen und Zigarettenstummel in der Natur nichts zu suchen haben, ist wohl den meisten Menschen klar. Aber auch biologische Abfälle sollten unbedingt mit nach Hause genommen und dort entsorgt werden. Vor allem in alpinen Ökosystemen laufen Abbauprozesse um ein Vielfaches langsamer als in tiefen Lagen ab; Bananen- oder Mandarinenschalen brauchen dort mehrere Jahre, um vollständig zu verrotten. Abgesehen davon enthalten Schalen von Bananen und Zitrusfrüchten oft Pestizide, die eine Vielzahl von Tier- und Pflanzenarten schädigen und das Grundwasser vergiften.

### Je höher, desto sensibler das System

Wer sich einem hohen Gipfel nähert, betritt ein sehr sensibles Ökosystem. Die besondere Gebirgsvegetation, mit teils sehr seltenen und vom Aussterben bedrohten Pflanzen, wächst auf einer dünnen Bodenschicht und oft sehr langsam. Sowohl das Abreißen als auch oftmaliges Betreten schädigen Pflanzen und können zum Absterben führen. Die Krumm-Segge zum Beispiel ist eine wichtige Pflanze in alpinen Rasen. Sie wächst nur 1 mm pro Jahr und kann mehrere 1000 Jahre alt werden. Pflanzen, die wir heute sehen, haben also vielleicht schon Ötzi erlebt!

Um die alpine Flora auch in Zukunft genießen zu können, sollte man immer auf den markierten Wegen bleiben und schöne Blüten fotografieren und nicht pflücken.

### Schutzgebiete und Ruhezeiten beachten

Schutzgebiete wie Nationalparks, Biosphärenparks und Naturschutzgebiete sollen die biologische Vielfalt unserer Natur- und Kulturlandschaften bewahren. Die dort geltenden Gebote müssen strikt eingehalten werden. In manchen Schutzgebieten sind Ruhezeiten oder Betretungsverbote zu beachten – etwa wenn bestimmte Vögel brüten. Bei einer Störung würden die Tiere aufhören zu brüten, was zum Tod der Nachkommen führen kann.

### Lärm vermeiden

In der Natur sollte man keinen Lärm machen, auch wenn man in größeren Gruppen unterwegs ist. Hunde gehören an die Leine.

Wildtiere sind von vielen Seiten unter Druck gesetzt, oft ist die Nacht die einzige Ruhezeit, die ihnen vergönnt ist. Man sollte daher seine Ausflüge/Touren so planen, dass sie vor Einbruch der Dämmerung enden.

### Korrekt parken

Die Naturfreunde plädieren für umweltfreundliche An- und Rückreisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ist das Ausflugsziel schlecht mit Öffis erreichbar, könnte man versuchen, Fahrgemeinschaften zu bilden. Wichtig: Autos dürfen prinzipiell nur an dafür vorgesehenen Parkflächen abgestellt werden und auf keinen Fall in Wiesen oder Feldern. Dies ärgert nämlich nicht nur die GrundeigentümerInnen, sondern schadet vor allem dem Boden sowie Flora und Fauna.

Gerade in schwierigen Zeiten brauchen wir intakte Lebensräume – auch für unsere mentale Gesundheit.

Deshalb gilt bei jeder (sportlichen) Freizeitaktivität: Natur nützen, Natur schützen! Wenn wir uns gemeinsam an gewisse Spielregeln halten, wird unsere Umwelt auch weiterhin das bleiben, was sie ist: ein unersetzbarer Erholungsraum für uns alle.



**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**



## Die Seite des Vorsitzenden

Liebe Naturfreund/Innen,  
Liebe Leser/Innen,



... wenn man unsere Natur und speziell unsere Berge betrachtet: Der Müll, den Wanderer hinterlassen, wird auch den Medien zufolge, leider immer mehr.

Naturschutzorganisationen wie die Naturfreunde und auch der Alpenverein, haben eine Menge vielfältiger Aufgaben zu erledigen. Denken wir nur an unsere Schutzhütten, Gipfelkreuze, Wege, Markierungen, Hinweisschilder, ...

All diese Einrichtungen müssen einerseits neu errichtet, andererseits erhalten und gewartet werden, was Unsummen an Geld verschlingt. Unsere Mitgliedsbeiträge reichen da bei weitem nicht aus; da ist Hilfe vom Bund erforderlich, obwohl alle ehrenamtlich arbeiten.

Es ist definitiv zu viel verlangt, wenn wir die Müllthematik diesen Organisationen auch noch übertragen. Nehmen wir unsere Verpackungen wieder mit ins Tal, damit wir nachhaltig die schönen Aussichten auf unseren Bergen genießen können.

Wünsche euch allen eine unfallfreie und schöne Saison bei allen Aktivitäten mit den Naturfreunden.

Karl Deopito

Ortsvorsitzender der Naturfreunde

Bad Schallerbach-Wallern

T: 0650 58 08 440



# Naturfreunde Bad Schallerbach-Wallern



Haftung für alle Veranstaltungen.

Unsere Funktionäre übernehmen keinerlei Haftung und Verantwortung für Unfälle aller Art. Alle Mitglieder sind jedoch haftpflicht- und unfallversichert im Rahmen der Naturfreunde-Mitgliedschaft.



**Naturfreunde  
Bad Schallerbach-Wallern**



## Termine Radfahren 2025

Los geht's wieder mit den Donnerstag-Ausfahrten!

Wöchentliche Radausfahrten in die nähere Umgebung (25 - 45 km)

**Wir beginnen am Donnerstag, 3. April 2025**

**April und September – Abfahrt 16:00 Uhr**

**Mai bis August – Abfahrt 17:00 Uhr**

**Treffpunkt: RATHAUSPLATZ Bad Schallerbach**

1.TAGESAUSFAHRT: Samstag, 31. Mai 2025 – 9:00 Uhr  
Fahrt nach Rottenbach – ca. 73 km  
Ersatztermin: Samstag, 07. Juni 2025  
*Organisiert von Alois Pfaffenbauer*

4-TAGESAUSFAHRT: 4 Tage radeln im Burgenland  
22. – 25. Juni 2025 **bereits ausgebucht!**  
Täglich geführte Radausfahrten zwischen 60 und 80 km ab Illmitz!  
Nähere Informationen werden kurz vor Antritt der Reise  
bekanntgegeben  
*Organisiert von Rudolf Wagner*

2.TAGESAUSFAHRT: Samstag, 27. September 2025 – 09:00 Uhr  
Fahrt nach Neydharting – ca. 77 km  
*Organisiert von Marianne Hornitschek*

JAHRESABSCHLUSSFEIER: *Samstag, 4. Oktober 2025 – nähere Infos folgen noch.*

Änderungen vorbehalten!  
Für Unfälle wird nicht gehaftet!

Das Naturfreunde-Team wünscht ein schönes und vor allem unfallfreies Sportjahr 2025!

Marianne Hornitschek  
0660/4318057

Alois Pfaffenbauer  
0664/1520415

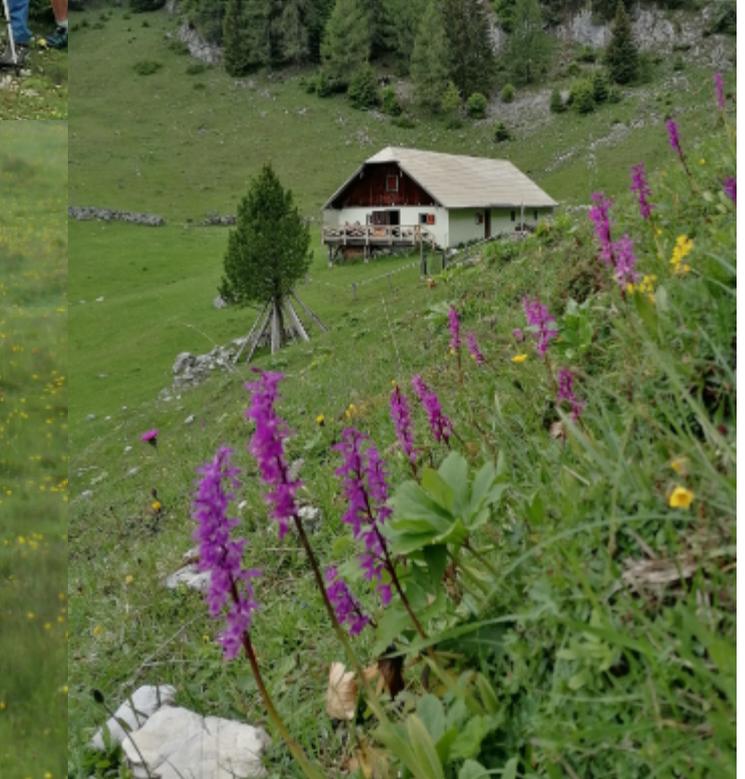
Rudolf Wagner  
0677/61426660



**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**

# Wander - Impressionen

---





**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**



# Wanderungen 2025



## **BUCHBERG 810 m**

**Sonntag 27. April 2025**

Dieser wunderschöne Rundweg führt vom Attersee über den Buchberggipfel in den Attergau und wieder zurück.  
Gipfeljause mitnehmen.

Gehzeit : ca. 4 Std.

Abfahrt: 9 Uhr

Tourenbegleitung: Helga Dipolt

## **Lärkogel 969 m**

**Sonntag 18. Mai 2025**

Vom Wirt in Kräh - Ebensee über den Falmbachsteig zur Hochsteinalm (bewirtschaftet) und weiter zum Lärkogel.

Gehzeit : ca. 3 Std.

Abfahrt: 9 Uhr

Tourenbegleitung: Erwin Holzinger

## **SPARBER Rundtour 1502 m**

**Samstag 14 Juni 2025**

Von Kleefeld, Strobl am Wolfgangsee starten wir unsere Tour rund um den Sparber. Abwechslungsreiche Wanderung mit traumhaften Ausblicken.  
Einkehrmöglichkeit im Gasthaus Kleefeld.

Gehzeit : ca. 4 Std.

Abfahrt: 8 Uhr

Tourenbegleitung: Helga Dipolt

## Wanderungen 2025



### TRESSENSTEIN 1196 m

Sonntag 20. Juli 2025

Gemütlich wandern wir ab Schloss Trautenfels zur Grimminghütte und weiter hinauf auf den Tressenstein mit herrlichem Ausblick. Der Abstieg führt über den gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit : ca. 4 Std.

Abfahrt: 8 Uhr

Tourenbegleitung: Helga Dipolt

### KRIPPENSTEIN (2 - Tagestour)

Mo. 28. – Di. 29. Juli 2025

Das genaue Programm wird noch über die **WhatsApp Wandergruppe** bekanntgegeben.

Auffahrt Krippensteinbahn, Übernachtung im Naturfreunde Wiesberghaus

**Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2025!** (bei Helga Dipolt)

***NF Mitgliedskarte und den Hüttenschlafsack nicht vergessen!***

Abfahrt: Montag 7 Uhr

Tourenbegleitung: Helga Dipolt

### BODENWIES 1540 m

Sonntag 21. September 2025

Schöne Rundtour mit Überschreitung des Bodenwies Gipfels.

Exklusive Ausblicke in die Haller Mauern, ins Gesäuse, zum Hochschwab, zum Ötscher und ins Tote Gebirge.

Einkehr Schüttbauernalm

Gehzeit : ca. 4 Std.

Abfahrt: 8 Uhr

Tourenbegleitung: Helga Dipolt

# Wanderungen 2025

## Steilstufenweg

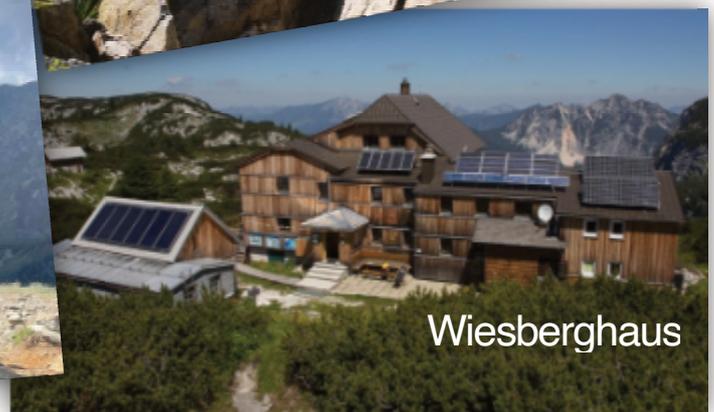
Sonntag 12. Oktober 2025

Von Haslach aus über Asphalt-, Wiesen- und Waldwege zum Schwemmkanal.  
Zurück über St. Oswald und Furtmühle entlang der großen Mühl zum Ausgangspunkt.  
Einkehr in Haslach geplant.

Gehzeit : ca. 4,5 Std.

Abfahrt: 8 Uhr

Tourenbegleitung: Erwin Holzinger



## Allgemeine Toureninfo

- Um Anmeldung wird gebeten!
- Treffpunkt am Park & Ride Parkplatz Vitadrom (Fahrgemeinschaften)
- Änderungen zu den Touren erfolgen zeitnah per WhatsApp in der Wandergruppe
- Änderungen vorbehalten

Für nähere Auskünfte zu den Wanderungen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wer gerne in die **WhatsApp Wandergruppe** aufgenommen werden möchte,  
bitte „Helga Dipolt“ kontaktieren.

Tourenbegleitung: Helga Dipolt 0699 81 661 501

Erwin Holzinger 0680 30 30 859

**Wir freuen uns, wenn du dabei bist!**

# Naturfreunde Bad Schallerbach-Wallern

Einladung zum traditionellen

## OSTERBASAR DER SPO-FRAUEN



**FR. 11.04.25 | AB 14UHR | RATHAUSPLATZ**

- KAFFEE & KUCHEN
- OSTEREIER VON UNSEREM OSTERHASEN
- KREATIVES OSTER-HANDWERK

Aus der Region

Der Reinerlös wird sozialen Zwecken gespendet.



**Naturfreunde  
Bad Schallerbach-Wallern**

### Erste Hilfe Outdoor

Bei Wanderungen, Bergtouren oder sonstigen Unternehmungen im alpinen Gelände sollte man immer eine Notfallausrüstung im Rucksack haben, zum Beispiel das Notfallpaket der Naturfreunde.

### Naturfreunde-Notfallpaket

Das Wichtigste für einen Notfall im alpinen Gelände klein, leicht und wasserdicht verpackt! Das wasserdicht verpackte Erste-Hilfe-Set der Naturfreunde enthält das wichtigste Equipment für einen Notfall im alpinen Gelände und ist so klein und leicht, dass es in jedem Rucksack Platz findet. Der praktische Rolltop ermöglicht einen schnellen Zugriff auf den Inhalt (Biwaksack, Notfall-Stirnlampe, Rettungsdecke, alle Utensilien für die Wundversorgung). Zudem bleibt genügend Platz für zusätzlichen Eigenbedarf.

Preis: 82 € für Naturfreunde-Mitglieder

Bestellungen: [akademie.naturfreunde.at](http://akademie.naturfreunde.at)



**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**



## Nordic-Walking für jedermann/-frau!

Treffpunkt: Jeden Montag um 18:00 Uhr am Parkplatz vor dem Vitadrom in Bad Schallerbach.

Auch Neueinsteiger(innen) sind herzlich willkommen.

Leihstöcke stehen zur Verfügung (bitte vorher anrufen).

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Maria

und

Roswitha

0664 46 20 714

0680 1220121



## Morgenlauf mit den Naturfreunden !

Kommt zum Lauftreff der Naturfreunde jeden Dienstag um 7:30 Uhr, Treffpunkt ist am Parkplatz beim Billa-Markt in Wallern.

Jede(r) ist herzlich willkommen.

**Info: bei**

**Helga Leeb**

**0664 738 41 606**

**Karl Deopito**

**0650 58 08 440**

**NEU!**

Haftung für alle Veranstaltungen.

Unsere Funktionäre übernehmen keinerlei Haftung und Verantwortung für Unfälle aller Art. Alle Mitglieder sind jedoch haftpflicht- und unfallversichert im Rahmen der Naturfreunde-Mitgliedschaft.



**Naturfreunde**  
**Bad Schallerbach-Wallern**



Für Jede und Jeden die passende Mitgliedschaft (Preise für 2025)

Gültig für ein Kalenderjahr: 1.1. bis 31.12.



## Mitgliedsbeitrag für 2025

**Vollmitgliedschaft: 64,00 €**

**Ermäßigte Mitgliedschaft: 41,00 €**

PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap (ab 50 % der Behinderung), Ausgleichszulagen-Empfänger

**Kinder und Jugendliche 27,00 €**

bis maximal 19 Jahre

**Familienmitgliedschaft 111,00 € bzw. 76,00 € für Alleinerziehende**  
in einem Haushalt lebend

### Weitere Informationen

Wenn du ab 1. September Naturfreunde-Mitglied wirst, bekommst du die restlichen 4 Monate im laufenden Kalenderjahr geschenkt. Du bezahlst gleich deinen Mitgliedsbeitrag für das nächste Jahr, kannst aber sofort die vielen Vorteile einer Mitgliedschaft genießen!

### Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice

Egal, wie fit oder sportlich du bist: Eine kleine Unachtsamkeit, und schon ist man gestürzt oder hat man sich verknöchelt und kann nicht mehr weiter. Zum Glück haben Naturfreunde-Mitglieder einen verlässlichen Versicherungspartner zur Seite!

Impressum:

Medieninhaber, Hersteller und Redaktion Naturfreunde Bad Schallerbach-Wallern  
Parzerstraße 16 4701 Bad Schallerbach